

SATNICA 8. FESTIVALA MENTALNOG ZDRAVLJA

“EMPATIJA.”

10-20. oktobra 2023. godine

Utorak, 10 oktobar

Simpozijum “Javnozdravstveni značaj mentalnih poremećaja i multisektorki pristup u promociji mentalnog zdravlja”

Na akreditovanom simpozijumu za medicinske radnike razmeniće se znanja o:

- savremenom konceptu mentalnog zdravlja,
- ranom prepoznavanju poremećaja mentalnog zdravlja (prikaz psihopatologije psihotičnosti, neurotičnosti i stresom izazvanih poremećaja, kognitivnih, poremećaja u strukturi ličnosti, posebno onih sklonih nasilnom ponašanju i osoba sa problemima zavisnosti),
- radu Komisije za mentalno zdravlje pri Vladi Republike Srbije
- prevenciji i tretmanu poremećaja mentalnog zdravlja,
- pratećim komorbiditetima koji otežavaju dijagnostiku poremećaja mentalnog zdravlja,
- značaju multisektorskog timskog rada (lekari, socijalni radnici, prosvetni radnici, predstavnici MUPa i lokalnih zajednica), elementarna znanja vezana za upadljivost i kritičnost, kao i psihopatologiju sledećih segmenta psihičkog života: svesti, pažnje, pamćenja, mišljenja, opažanja, inteligencije, emocija, volje i nagona,
- veština komunikacije sa adolescentima, adultnom populacijom kroz prizmu empatije i selektivnosti,
- primena strategija prevencije poremećaja mentalnog zdravlja,
- primena skrininga na mentalne poremećaje,
- primena objektivnih dijagnostičkih testova kojima se registruje anksioznost, depresivnost, kognitivne smetnje kroz teorijska objašnjenja i organizovanje radionice,
- osnaživanje individue za rano prepoznavanje poremećaja mentalnog zdravlja i pravovremeno obraćanje zdravstvenoj službi

- uspostavljanju novog modela mentalnog zdravlja u Republici Srpskoj.

Učesnici:

- prof. dr Ivana Simić Vukomanović, Katedra za socijalnu medicinu, Fakultet medicinskih nauka (FMN),
Centra za promociju zdravlja Instituta za javno zdravlje Kragujevac (IZJZ KG),
- prof. dr Svetlana Radević, Katedra za socijalnu medicinu FMN i IZJZ KG-,
- prof. dr Slavica Đukić Dejanović, Ministarka prosvete u Vladi Republike Srbije,
- prof. dr Verica Jovanović, Direktorka Instituta za javno zdravlje Srbije “Dr Milan Jovanovic Batut”,
- prof. dr Ranko Škrbić, Dekan Medicinskog fakulteta Univerzitet u Banjoj Luci
- prof. dr Snežana Radovanović, Katedra za socijalnu medicinu FMN i IZJZ KG,
- doc. dr Katarina Janićijević, Katedra za socijalnu medicinu FMN.

12:30 – 16:00 časova / Fakultet medicinskih nauka / Svetozara Markovića 69 / Kragujevac

Prijava na sajtu Fakulteta medicinskih nauka, učešće je besplatno.

Organizator: Fakultet medicinskih nauka Univerzitet u Kragujevcu / Institut za javno zdravlje Kragujevac

Tibina “Sagorevanje kod neformalnih negovateljica dementnih pacijenata”

Na tribini će biti reč o sagorevanju kod neformalnih negovatelja dementnih pacijenata, kako dolazi do sagorevanja kod neformalnih negovatelja, sa posebnim osvrtom na prevenciji sagorevanja.

Učesnici:

- dr Suzana Perović, neuropsihijatar, Dom zdravlja Kragujevac,
- Milena Vasović, psiholog, Dom zdravlja Kragujevac, Članovi tima Savetovališta za mentalno zdravlje,
- Anastasija Delić, psiholog, Dom zdravlja Kragujevac, Članovi tima Savetovališta za mentalno zdravlje.

17.00-20.00 časova / Studentski kulturni centar / Radoja Domanovića 12 / Kragujevac

Bez prijave

Organizator: Dom zdravlja Kragujevac, Članovi tima Savetovališta za mentalno zdravlje

Izložba “Misli u trećem dobu”

Izložba slobodnih, spontanih rečenica koje su zapisivali pacijenti kojima je dijagnostikovana demencija. Cilj je razviti kod opšte populacije empatiju prema starijim licima koji imaju problema sa zaboravljanjem.

Voditeljke: Milena Vasović, psiholog, Dom zdravlja Kragujevac, Članovi tima Savetovališta za mentalno zdravlje; Anastasija Delić, psiholog, Dom zdravlja Kragujevac, Članovi tima Savetovališta za mentalno zdravlje.

17.00-20.00 časova / Studentski kulturni centar / Radoja Domanovića 12 / Kragujevac

Bez prijave

Organizator: Dom zdravlja Kragujevac

Sreda, 11. Oktobar

Predavanje “Pričaj mi!”

Predavanje je namenjeno srednjoškolcima. Tokom predavanja radiće se na otklanjanju predrasuda povodom mentalnog zdravlja, ukazaće se na koji način i kako da dođu do pravih informacija i stručne pomoći.

11:30-13:00 časova / Velika sala Skupštine grada Kragujevca / Trg Slobode 3 / Kragujevac

Organizator: Kancelarija za mlade / udruženje Omladina JAZAS-a Kragujevac

Okrugli sto “Hajde da razgovaramo, nisi sam/a”

Događaj je namenjen učenicima 7. i 8. razreda gde će kroz razgovor sa studentima medicine ukazati na određene poteškoće, probleme sa kojima se svakodnevno susreću. Predavanju će prisustvovati pored učenika i predstavnici škole. Voditelji programa: studenti Fakulteta medicinskih nauka.

13:30-14:30 časova / Skupština Grada Kragujevca / sala 105 / Kragujevac

Organizator: Fakultet medicinskih nauka u Kragujevcu / Kancelarija za mlade

Radionica za učenike 5. razreda OŠ “Mirko Jovanović”

Radionica je namenjena učenicima petog razreda osnovne škole “Mirko Jovanović”. Tema radionice je upoznavanje učenika sa pojmom mentalnog zdravlja kroz interakciju, zdravo emocionalno funkcionisanje, koje

su zdrave navike za održavanje mentalnog zdravlja, a nakon predavanja sledi kreativna radionica u kojoj će učenici pokušati da se stave u tuđe cipele sa zadatkom da prepoznaju tuđe emocije. Voditelji radionice: studenti Fakulteta medicinskih nauka.

16:45-17:30 časova / OŠ "Mirko Jovanović" / Neznanog junaka 8 / Kragujevac

Organizator: Kancelarija za mlade Kragujevac

Četvrtak, 12. oktobar

Radionica na otvorenom "Savršeni na drugačiji način"

Cilj radionice je da kroz interaktivnu igru u kojoj će učestvovati deca Daunovim sindromom, uz prisustvo klovna (animatora) i deca tipičnog razvoja, unapredi i ostvari pozitivnu vezu, i da taj efekat kontakta doprinese razvoju pozitivnih stavova i posledično dovede do povećane empatije. Voditeljka radionice: Tatjana Spasić, Dom zdravlja, Savetovalište za mentalno zdravlje.

17.00-20.00 časova / BIG FASHION Kragujevac (BiG)/ Bulevar Kraljice Marije 56/ Kragujevac

Bez prijave. Dobrodošla su deca i odrasli.

Organizator: Dom zdravlja Kragujevac, Savetovalište za mentalno zdravlje.

Petak, 13. oktobar

Radionica "Razumem kako se osećam" za učenike Medicinske škole

Cilj radionice je da ukaže na važnost prepoznavanja i imenovanja emocija; razvijanje empatije u vršnjačkoj grupi srednjoškolskog uzrasta; te da razumeti ne znači prihvatiti, sistem moralnih vrednosti i principa (zašto nešto razumemo ali ne prihvatamo). Radionica je namenjena srednjškolcima Medicinske škole u Kragujevcu. Voditeljke radionice: Gordana Petronijević, dipl. socijalni radnik, specijalista za medijaciju i porodični terapeut; Žaklina Ilić, dipl. socijalni radnik, porodični terapeut; Bojana Paunović, dipl. psiholog, savetnik TA.

12.00-13.00 časova / Medicinska škola/ Radoja Domanovića 2/ Kragujevac

Organizator: Centar za razvoj usluga socijalne zaštite "Kneginja Ljubica" - Savetovalište za brak i porodicu

Subota, 14. oktobar

/

Nedelja, 15. Oktobar

/

Ponedjeljak, 16. oktobar

Radionica "Kako se razumeju momci i devojke?"

Kroz interaktivnu radionicu biće reči o tome kako je biti momak, a kako biti devojka, koje su uloge oba pola, kako ih mediji predstavljaju itd. Fokus će biti na razumevanju rodnih uloga u cilju smanjenja stereotipa i predrasuda, uz jačanje empatije koju momci i devojke treba međusobno da grade. Radionica je namenjena srednjškolcima i studentima. Voditeljke radionice: Dubravka Živković, Ena Zlatar, Anđela Stamenković, studentkinje psihologije u Kragujevcu.

18.00-20.00 časova / Prva kragujevačka gimnazija/ Daničićeva 1/ Kragujevac

Prijave na:

<https://docs.google.com/forms/d/184jZ1IZtpTi7bdPWj02ycAJtYPgjFPnbTC1kyltDjU/edit?ts=651dc319> / Broj mesta ograničen

Organizator: Zajednički studijski program psihologija u Kragujevcu

Utorak, 17. oktobar

Radionica "Kada kažem ljubav, mislim na...?"

Radionica se bavi temama ljubavi i empatije, u toku radionice glavni fokus će biti na ovim tema, kao i na podsticanju zajedništva i izražavanja ljubavi i empatije kroz igru. Radionica ima tri dela, odnosno uvodni, centralni, i završni deo i tokom prolaska kroz ove segmente kroz iskustva učesnika izgrađuje se znanje. U okviru radionica postojaće deo koji će se posebno baviti empatijom. Glavni cilj ovog segmenta je promovisati izražavanje empatije, kao i ispitati kroz razgovor kakvo je misljenje učesnika o empatiji. Radionica je namenjena srednjoškolicima i studentima. Voditeljke radionice: Mina Vulovic i Jovana Karanović studentkinje psihologije u Kragujevcu.

18.00-20.00 časova / Prva kragujevačka gimnazija/ Daničićeva 1/ Kragujevac

Prijave na: <https://forms.gle/WwiXZ27TmMNKE8ZR6> / Broj mesta je ograničen.

Organizator: Zajednički studijski program psihologija u Kragujevcu

Sreda, 18. oktobar

Radionica "Sviđa mi se kako izgledam"

Kroz radionicu biće prikazana kompleksnost koncepta fizičkog izgleda, kao i na koji način on može uticati na celokupnu sliku o sebi. Na radionici radimo na otklanjanju stereotipa koji se tiču različitih aspekata telesnog izgleda, gradeći pozitivniji odnos, odnos sa više empatije prema drugima i prema nama samima. Radionica je namenjena srednjoškolicima i studentima. Voditelji radionice: Jelena Đurić, Valentina Radulović i Mateja Pantić, studenti psihologije u Kragujevcu.

18.00-20.00 časova / Prva kragujevačka gimnazija/ Daničićeva 1/ Kragujevac

Prijave na:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdJJVm8yy0XAH2nTRPRxYwU92XFch05wu73qZOAzwbx_OQkaw/viewform / Broja mesta je ograničen.

Organizator: Zajednički studijski program psihologija u Kragujevcu

Četvrtak, 19. oktobar

Radionica "Razgovor o emocijama, emocije u razgovoru"

Radionica je namenjena roditeljima. Teme radionice su unapređivanje sposobnosti imenovanja i prepoznavanja emocija, razvijanje emocionalnih kompetencija, negovanje sposobnosti slušanja sa empatijom i usvajanje principa asertivnog komuniciranja u cilju efikasnije komunikacije sa detetom. Voditelji radionice: Milica Knežević, psiholog, Olivera Savić, psiholog.

18.00-20.00 časova / Prva kragujevačka gimnazija/ Daničićeva 1/ Kragujevac

Organizator: Zajednički studijski program psihologija u Kragujevcu

Petak, 20. oktobar

/

Ponedeljak 10. oktobar – Petak 20. oktobar

Dani otvorenih vrata Zavod za zdravstvenu zaštitu radnika Kragujevac "Zastava"

Tokom trajanja Festivala mentalnog zdravlja vršiće se savetodavni rad (od strane psihijatar, psihologa, socijalnih radnika) na temu "Prepoznavanje disfunkcionalnih porodičnih obrazaca ponašanja koji su u korelaciji sa nasiljem u porodici", zatim sprovodiće se skriningi na najčešće mentalne poremećaje i preventivni pregledi uz kontrolu glikemije, visine krvnog pritiska, saturacije.

Učesnici:

- dr Dragana Surlan, psihijatar,
- dr Biljana Jevremović, psihijatar,
- Natasa Kordik, psiholog,

- Miras Cukic, psiholog,
- Nevena Vasović, soc. radnik,
- Tim za prevenciju rodno zasnovanog nasilja,
- Tim za zdravstveno-vaspitne aktivnosti.

od 10.10. do 14. 10. 2023. god. od 10.00 do 12.00 sati / Zavod za zdravstvenu zaštitu radnika Kragujevac
"Zastava" / dr Mihajla Mike Markovića br. 1 / Kragujevac

od 16. 10. do 20.10.2023. god. od 10.00 do 12.00 sati / ambulanta "Filip Kljajić" / Dragoslava Srejovića 47 /
Kragujevac

Organizator: Zastava Zavod za zdravstvenu zaštitu radnika Kragujevac / Gradska uprava Grada Kragujevca /
Institut za javno zdravlje Kragujevac